

Proč plenky provlhají a jak tomu mohu zabránit?

Látkové plenky budou vždy náchylnější k prosakování než plenky na jedno použití, je to především tím, že neobsahují nebezpečné chemikálie. (Jednorázové plenky obsahují chemikálie zahrnuté nechtěně během produkce i záměrně pro zlepšení absorpce a sání vlhkosti od kůže i když tento jednorázový systém udržuje kůži suchou, může ji i podráždit.)

Když vaše látkové pleny začnou protékat, prvně si zkontrolujte zda není porušený PUL zátěr.

Jak poznám porušení PUL vrstvy?

PUL membrána se začne od svrchních kalhotek odlupovat - nemůžete si to s ničím splést. Je to jemná průhledná vrstvička natavená na vnitřní straně barevných svrcháčků. Normálně vše vypadá jako jeden kus látky. Pokud je PUL porušený, vidíte, že se odlupuje vrstva od pleteniny. To se spravit nedá - v podstatě to znamená konec životnosti plenky.

Jak k porušení PUL vrstvy může dojít?

1. příliš vysoká teplota praní (většina plen umožňuje časté praní na 40°C, občasné na 60°C) čím vyšší teplota, tím rychleji se PUL opotřebí a plenka začne být nefunkční.

2. skladování na mokro - pleny a svrchní kalhotky s PUL (např. ECObabyz) se nesmí dlouhodobě skladovat na mokro.

3. sušení na radiátoru, blízko velkých zdrojů tepla (kamna), žehlička (ano, už jsem viděla i vyžehlené PUL kalhotky od aktivní babičky, která chtěla pomoci). Velké teplo způsobuje odloupení PUL membrány = nefunkčnost celé pleny.

4. velký tah, kroucení PUL - neždímejte PUL na příliš vysoké otáčky, + při ručním praním vodu lehce vytřeste, plenku nekrutě (kroucení může způsobit, že se PUL začne odlupovat)

Jsou i další důvody, které způsobují provlhnutí svrcháčků. Existují ale i rady a typy, jak tomu zabránit.

- Okamžité provlhnutí / Odpuzení - to by mohlo být výsledkem práce pracího prášku, mastí, mýdla, tvrdou vodou. Doporučujeme provést odizolování plenek - nejprve perte ve studené vodě bez pracího prostředku (pokud je to nutné, použijte trošku prášku, žádné bělidlo.) Následuje studené máchání. Pokračovat s mytím

prádla ve vlažné a oplachování v chladné vodě. Poté proplachovat dokud nejsou plenky zbavené mydlin.

- Unikání tekutiny po krátké chvilce po nasazení plenky - pokud jsou pleny nebo vložky zcela naplněny tekutinou, je třeba měnit častěji nebo zvýšit savost (vložením extra vložky nebo používáním extra savých vložek - většinou bambusových, které mají tu nevýhodu, že hůře schnou) - plenka překročila svou absorpční kapacitu.
- Příliš vlhké - plena bude provlhat, když je nasycená, vlhkost prosakuje vnějším obalem po celém jejím povrchu, obvykle kolem nožiček - to je normální, i dražší značky na tom budou stejně. Měňte plenku častěji, nečekejte, až budete moc mokré.
- Nesprávné použití vložky - i malý kousek vložky vykukující z pleny může způsobit překvapivě velký unik moči. Ujistěte se, že vložky jsou v plence správně umístěné mezi gumičkami a nikde nevyčnívají.
- Nová plenka odpuzuje vlhkost - pokud se kapky vody drží na povrchu vložky, pak vaše vložky potřebují několik dalších promytí v teplé vodě s použitím jemného (dětského) čistícího prostředku.
- Vložky nesají efektivně - během opakovaného praní se mycí prostředek může postupně usadit na vláknech vložky, to způsobí nižší savost nebo dokonce odpusování tekutiny místo její absorpce. Před praním můžete namočit vložky v 1 čajové lžičce jedlé sody a teplé vody na půl hodiny před praním. Několikrát opakovat a dobře propláchnout čistou vodou. K této situaci může dojít i nadužíváním krémů proti opruzeninám, které se usadí na plence a nejdou vyprat. Pokud používáte tyto krémy, určitě **nezapomínejte vkládat separační pleny !**
- Novorozenci mají mokré plenky velmi často, protože mají velmi drobné močové měchýře, takže budete potřebovat plenku měnit každé 1-2 hodiny, aby se zabránilo provlhnutí.
- Rozdíl mezi chlapci a dívkami - možná, že vaše dítě má velmi silný proud moči a doslova pročurává jednu plenu za druhou - zde jsou tipy: Pro chlapečka budete muset zvýšit savost v přední části, kapalina u chlapců má tendenci proudit směrem nahoru, ale ujistěte se, že vložky netlačí na pupek. Pro holčičku budete muset upravit "polstrování" na zadní straně – tím může zpomalit proud moči tak, že plena bude mít šanci absorbovat všechnu tekutinu.

Jednorázové pleny: Je-li to možné, používejte jednorázové pleny výjimečně (např. na noc, na cesty).

Jak postupovat při praní plen?

Nejekologičtější cesta: Používat hlavu :)

Zboží a výrobky, které si kupujeme, se různě podílí na znečištění prostředí, na spotřebě surovinových a energetických zdrojů.

Jak prát a být přitom ohleduplný k životnímu prostředí?

- Prádlo nepředpíráme. Ušetříme tak vodu, energii i prací prášek (až 20%), které se jinak spotřebují na předpírku. Silně zašpiněné prádlo namáčíme. K namáčení můžeme s výhodou použít starou dobrou sodu, neměli bychom ale zapomínat na ochranu rukou před účinky této silně zásadité látky.
- Snažíme se plně využívat kapacitu pračky, opět tím šetříme elektřinu, prací prostředek i vodu. Při nákupu nové pračky se zajímáme o typy s úspornými programy.
- Pokud prádlo obsahuje skvrny, nespoleháme na silnější prací prostředek nebo větší dávku prášku, ale pokusíme se skvrny odstranit před praním použitím osvědčených receptů.
- Správně vybereme prací prášek podle typu prádla. Běžný univerzální prací prostředek obsahuje až 14 různých chemických látek. Některé z nich pouze zvyšují přitažlivost nebo univerzálnost výrobku a nejsou pro prací process nezbytné.
- Správně dávkujeme. Nejúspornější je dávkovat prací prostředek přímo do bubny pračky (např. volně v kapesníku). Pozornost je nutno věnovat tvrdosti vody, o které vás informuje místní vodárna. Tvrdost vody se může lišit i v jednotlivých částech jednoho města. Většina výrobců uvádí na obalech dávky, které vyperou i silně zašpiněné prádlo. Nebojte se trochu experimentovat. Podle naší zkušenosti lze při praní běžně zašpiněného prádla snížit dávkování asi o 20%. Nedostatečnou dávku poznáme podle šedých tukových skvrn na prádle, které nás upozorní, že jsme to s úsporou už trochu přehnali. Naopak dávky vyšší, než doporučuje výrobce, čistotu prádla nezlepší a zbytečně zatíží odpadní vody.
- Vzdáme se avivážních prostředků. Bývají totiž obtížněji biologicky odbouratelné (to znamená, že se ve vodě zcela nerozloží) a na vlastní čistotu prádla nemají žádný vliv. Příjemně měkké prádlo získáme rovněž sušením venku.

Praní a údržba látkových plen

...není dnes žádná složitá a časově náročná činnost. Při započtení všech úkonů používání látkových plenek nezabere výrazně více času než používání jednorázových plenek. Automatické pračky a moderní prací prostředky nám velmi usnadňují práci.

Skladování použitých látkových plenek

Počurané plenky hodit rovnou do kýble s víkem nebo voděodolné tašky, pokakané látkové plenky je třeba pouze opláchnout sprchou, potřít (zaprat) **žlučovým mýdlem** (nejlevněji v DM drogerii) ve vlažné vodě, horká voda žluč rozkládá a žlučové mýdlo pak nefunguje, a lehce vyždímat. Částečně plenku před znečištěním chrání i separační plenka. Nicméně plenky jsou určeny na přebalování, ne na výstavku, skvrny nejsou závadou při jejich používání.

Počůrané a zaprané pokakané látkové plenky lze skladovat na mokro nebo nasucho (vhodnější termín je spíše "nasucho") v koši na plenky, není nutné mít speciální, dobře poslouží jakýkoli dobře uzavíratelný (např. kbelík od barvy, koš na odpadky, nádoba typu popelnice).

Skladování použitých látkových plenek "nasucho"

V současnosti se jedná o maminkami preferovaný způsob. Do voděodolných tašek nebo uzavíratelného koše na pleny vkládáme počůrané plenky rovnou a pokakané po zaprání. Použité plenky se nedoporučuje skladovat déle jak tři dny, jinak mohou zatuchat či plesnivět. Na víko koše i na vnitřní stěnu tašky můžeme kápnout pár kapek éterického oleje (např. teatree oil, levanduli atd.) přímo nebo na přilepený vatový tampónek či slipovou jednorázovou vložku, tím zamezíme nepříjemnému zápachu při opětovném otevření.

Skladování použitých látkových plenek namokro

Pro tuto metodu potřebujeme uzavíratelný kyblík naplněný asi ze 2/3 vodou. Postup je u ošetření plenek stejný jako u skladování nasucho, tj. počůrané plenky dáváme přímo do kbelíku, plenky znečištěné stolicí nejdříve zapereme. Vodu v kbelíku je ovšem nutné každý den měnit za novou (*TYP: pleny namáčejte v použité vodě, např. po koupání*) před praním ji vylít a plenky prát nejspíše po třech dnech. Pro plenky s PUL vrstvou (ECObabynz) se nedoporučuje dlouho skladovat namokro. Do vody je možné přisypat perkarbonát sodný s aktivátorem = sůl na skvrny nebo přikápnout éterický olej dle našeho výběru.

Praní látkových plenek

Dnešní moderní látkové plenky se perou většinou na 40°C, v případě šestinedělí je možné prát na 60°C (reklamace na plenky ECObabynz jde uplatnit na plenky prané převážně na 40°C) Prvních pár praní 2-3 se perou barevné kalhotky odděleně od save vložky, po těchto praních se ustálý stálobarevnost a je možné prát počůrané a zaprané pokakané svrčáčky i vložky současně. Šetřete = perte jen v plně vytížené pračce např. s jiným prádlem.

Až na výjimky není plenky třeba ani jinak dezinfikovat. Pouze při průjmových střevní infekcích, kvasinkách, těžkých opruzeninách nebo pokud plenky začínají zapáchat, je vhodné je vyprat v pračce na vyšší teploty. Pokud nelze použít vyšší teploty (90°C) kvůli srážení materiálu, PUL zátěru (ECObabynz), gumičkám apod., dávkuje se **přímo do pračky dezinfekce na prádlo, ocet apod.**

Zpočátku se perou přibližně 3 pračky plenek týdně, jak miminko roste, vylučuje již méně často a spotřeba plenek a tedy četnost praní látkových plenek klesá.

Na pleny se doporučuje šetrný prací prostředek, který nepodráždí pokožku dítěte (použijte bezfosfátové co nejšetrnější prostředky např. sensitive prací prášky a gely, mýdlový sliz). Použití **aviváže se nedoporučuje**, protože snižuje savost plenek. Na odstranění zbytků pracího prostředku a změkčení plenek lze do oddílů na aviváž přidat **máchací prostředek** na bázi ovocných kyselin, použít lze i **ocet** nebo **roztok kyseliny citrónové**. V případě bambusových vložek octem šetřete - snižuje životnost. Jedlá soda na bambus nesmí přijít.

Sušení, žehlení a skládání látkových plenek

Vyprané plenky je potřeba pověsit nebo umístit do sušičky prádla. Nejhůře v bytě i venku schnou plenky na jaře a na podzim, kdy již není příliš teplo, zároveň je vzduch vlhký a v domech se ještě netopí. Přímou na topení by se neměli sušit plenky obsahující gumičky, PUL zátěr (mohly by popraskat) a vlňáčky (mohly by se srazit). Naopak sušením na přímém slunci obvykle dojde k vybělení skvrn na plenkách a částečné desinfekci.

Tvrdostrušených plenek ovlivňuje i voda, ve které se perou. Pokud je voda tvrdá, plenky při schnutí více hrubnou. Z toho důvodu se doporučuje jejich sušení v sušičce na jemný program. Sušička krátí život plenek až o 1/3. *TYP: Možná lepší alternativa je dávat do každého praní 2-3 lžíce octu - přímo do bubny - pro desinfekci i proti tvrdosti vody*

Praní skladování Látkových údržba **PLEN**

