

„**Ekodítě**“ zanechává na naší planetě skutečně jen malý otisk své drobné dětské nožičky (tzv.ekostopu), protože používá obnovitelné zdroje energie, podporuje ekologické zemědělství, minimalizuje množství odpadu apod., a tak zbytečně nezatěžuje své životní prostředí hlukem, emisemi či nadměrnou spotřebou.

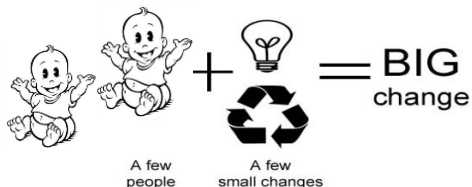
**Jak to dokáže ?**

Díky zodpovědným rodičům. Dítě je totiž také spotřebitel a ovlivňuje svým chováním své prostředí. Rozhodovat za něj ale musí jeho nejbližší.



**Tipy a triky**

- Separáčnické pleny – ty se stolicí vyhodit, ostatní zkuste vyprat a použít znovu (separačky jsou po vyprání řidší, ale můžete to zkusit)
- Pratelné separáčnické pleny lze vyrobit i z nastříhaných kousků fleecu
- Pytlík na separáčnické pleny – při prání se nepotrhají a vyndají se lépe z pračky, je možné si ho ušít např. ze zbytku staré záclony :)
- Tipy proti zápachu – pár kapek aromaolejíčku (např. tea-tree či levandule) nebo octa na víko kyblíku na skladování špinavých plen nebo na stěnu voděodolné tašky minimalizuje odér při otevření .
- Body extendor – “prodlužovač kojeneckých bodiček” užitečný pomocník , který prodlouží bodičko v rozkroku.
- Závěsný sušák - na usušení nebo vyvětrání svrchních kalhotek – nezabere místo a je velice mobilní
- Vlhčené ubrousky – koupit nebo vyrobit – obšijte čtverce z bavlněné látky (flanel, froté apod. ) namočit do odvaru / nálevu např. z heřmánku a nosit v uzavíratelné dózičce nebo pouze navlhčit vodou. Lze prát i použité ubrousky na jedno použití, pozn. vybírejte co nejméně parfémované
- Ocet místo aviváže – 2 – 3 lžíce octa do pračky nahradí aviváž, pro vůni přidejte pár kapek aromaolejíčku ( levandule a tea-tree mají navíc antiseptické účinky )
- Sluníčko usuší pleny lépe než sušička, pleny se na slunci vybělí a budou “provoněné” V sušičce můžeme sušit jen napůl: pleny budou díky domu i měkčí a déle vydrží.



„ You must be the change you wish to see in the world. “  
Mahatma Gandhi

**Kolik peněz ušetříte používáním látkových plen?**

I kdyby jste použili jen jednu látkovou plenkou denně, ušetříte tím asi 730 plenek - při dnešní ceně plen tedy jistě nemalou částku.

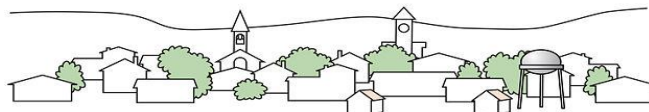
15x set látkových plen (400,-/set) *set= 1x voděodolné kalhotky +2x vložka				pleny papírové ( 4,80,-/ks )
	plenky	praní	separačky	19 200,- ( na dítě za 2 roky )
	6 000,-	4 000,-	1 000,-	
	Náklady celkem			
11 000,- (na dítě za 2roky)				
	plenky	praní	separačky	38 400,- ( z toho 19 200,-/dítě )
	6 000,-	8 000,-	2 000,-	
	Náklady celkem			
16 000,- (8 000,-/dítě za 2roky)				
	plenky	praní	separačky	57 600,- ( z toho 19 200,-/dítě )
	6 000,-	12 000,-	3 000,-	
	Náklady celkem			
21 000,- (7 000,-/dítě za 2roky)				

... pokud se dítě do 2 let nenaučí chodit na nočník, látkové pleny budete mít stále k dispozici a bez větších nákladů je můžete dále používat...I na další děti:) nebo je prodat, čímž se vám (na rozdíl od papírové varianty) část nákladů opět vrátí.

*S látkovkami nevyhazujete ani*

*peníze ani odpad !!!*

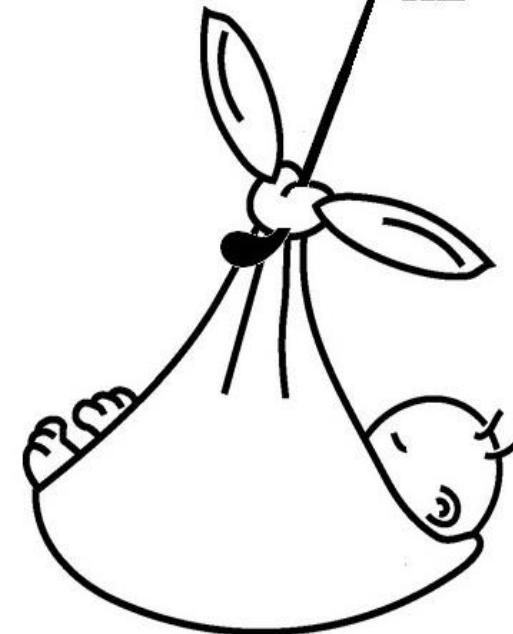
*Jsou ekonomické i ekologické zároveň...*



**LÁTKOVÉ PLENY**

*I přebalování trvá jen chvíli, zkuste si ji užít .....*

**ECO  
baby<sub>nz</sub>**



Při používání látkových plen existuje celá řada příslušenství, vychytávek, rad a tipů, jak si usnadnit práci s péčí o pleny, ušetřit životní prostředí i vlastní peněženku a to vše s ohledem na zdraví vašeho dítěte

[www.ecobabynz.cz](http://www.ecobabynz.cz)